Példa a grafikon kitöltéséhez

Szeretkezések jelölése *					*	**	*	*		*	**							*	**		*	*	**	***		*	*				
MÉHNYAK TAPINTÁSA kemény ●●● puha ○○○					●	●	●	●	•	•	•	○	○	◯	◯	○	○		•	•	•	●	●	●	●	●	●				
MÉHNYAK-NYÁK VIZSGÁLAT termékeny ⧗ terméketlen ⚷					⚷	⚷	⚷	⚷	⚷	⚷	⚷	⧖	⧗	⧗	⧗	⧗	⧖	⚷	⚷	⚷	⚷	⚷	⚷	⚷	⚷	⚷	⚷				
A NYÁK SZAGA ILLATA CS-csípősebb É-édeskés					cs	cs		cs	cs	cs			É	É	É	É				cs	cs	cs			cs	cs	cs				
MELLEK FESZESSÉGE P-puha F-feszes					p	p	p	p	p		F	F	F	F	F	F	F			p	p	p		p							
CIKLUSNAPOK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
37,7																															
37,6																															
37,5																															
37,4																															
37,3																															
37,2																															
37,1																															
37,0																															
36,9																															
36,8																															
36,7																															
36,6																															
36,5																															
36,4																															
36,3																															
CELSIOUS FOK JELÖLÉS	Menstruáció időp.				Biztonságos periódus							Megtermékenyítési időszak						Biztonságos periódus										Menstruáció időp.			
KÖZTI VÉRZÉS ▲																															
GÖRCSÖKKEL JÁRÓ MENZESZ ⊗																															
BETEGSÉG ⊙																															
STRESSZ ~																															
GYÓGYSZER SZEDÉSE ○																															

Orvosi kezelési lap, feljegyzések, kezelőorvos neve, diagnózis, dátum: