Év..... hónap..... név..... vércsoport..... egyéb.....

Szeretkezések jelölése *																														
MÉHNYAK TAPINTÁSA kemény ●●• puha ○○◯																														
MÉHNYAK-NYÁK VIZSGÁLAT termékeny ⧗ terméketlen ⚷																														
A NYÁK SZAGA ILLATA CS-csípősebb É-édeskés																														
MELLEK FESZESSÉGE P-puha F-feszes																														
CIKLUSNAPOK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
37,7																														
37,6																														
37,5																														
37,4																														
37,3																														
37,2																														
37,1																														
37,0																														
36,9																														
36,8																														
36,7																														
36,6																														
36,5																														
36,4																														
36,3																														
CELSIOUS FOK JELÖLÉS																														
KÖZTI VÉRZÉS ▲																														
GÖRCSÖKKEL JÁRÓ MENZESZ ⊗																														
BETEGSÉG ⊙																														
STRESSZ ~																														
GYÓGYSZER SZEDÉSE ○																														

Év..... hónap..... név..... vércsoport..... egyéb.....

Szeretkezések jelölése *																														
MÉHNYAK TAPINTÁSA kemény ●●• puha ○○◯																														
MÉHNYAK-NYÁK VIZSGÁLAT termékeny ⧗ terméketlen ⚷																														
A NYÁK SZAGA ILLATA CS-csípősebb É-édeskés																														
MELLEK FESZESSÉGE P-puha F-feszes																														
CIKLUSNAPOK	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
37,7																														
37,6																														
37,5																														
37,4																														
37,3																														
37,2																														
37,1																														
37,0																														
36,9																														
36,8																														
36,7																														
36,6																														
36,5																														
36,4																														
36,3																														
CELSIOUS FOK JELÖLÉS																														
KÖZTI VÉRZÉS ▲																														
GÖRCSÖKKEL JÁRÓ MENZESZ ⊗																														
BETEGSÉG ⊙																														
STRESSZ ~																														
GYÓGYSZER SZEDÉSE ○																														